

25

hemmeligheder om mænd!

s. 54

## Sex

### HVOR GÅR DIN GRÆNSE

Find den, sæt den og få det godt med dig selv!

AFSLØRING:

DU KAN DØ AF AT LEVE FOR SUNDT

SÅDAN BRUGER DU

## Lange kjoler tæller

Christiane Schaumburg-Müller

Alt om L.O.C., kærlighed & kendisfaktor

Så meget koster kærligheden

Kjoler, middage og taxaer. Har du råd til at forelske dig?

DET KAN DU SELV VERE!

Sådan tager du imod kritik

Mias skitur endte i katastrofe:

"Jeg burde være død"

Stor test: Ansigtsbehandlinger + lav dem selv

**C Fitness eller flade den?**  
"Jeg er så dårlig til fitness. Jeg skal have sat mit kort i bero – har ikke været der i syv måneder! Til gengæld er jeg blevet vild med Konzept 10 10, hvor du træner én gang om ugen i 20 minutter med seks maskiner, høj belastning og en personlig træner. Du kan se og mærke det efter kort tid. Det er enormt rart bare at være dig og en træner. I normale fitnesscentre er der mange, der kigger på mig. Det kan godt virke hæmmende."