

NU KOMMER BARNABY TIL KØBENHAVN

Med Jo Nettle

Nr. 17 23. april 2009 72. årgang. Kr. 27,95

Kæmpe forårsnummer

ROYALE UGEBLAD

BILLED- BLADET

KØB NY DVD TIL DIN SAMLING

Fores ikke i Fakta, Netto, Lidl, Aldi og Rema 1000



KUN 42 kr.
Hvis du også køber BILLED-BLADET
Pris for BILLED-BLADET 27,95 kr.
Pris for BILLED-BLADET + dvd = 69,95 kr.



Kongelig krudtugle

ISABELLAS FØDSELSDAG

Mr. News fejret

JES OG SØN TIL FEST



Annis krav til Erik



DERFOR SATSER HAN ALT

TIL BARNABY
Caroline



Med Mar og Frederik til fest på slotte

Caroline Flemings lillesøster gift



Du holder dig fantastisk. Hvordan gør du?

– Jeg spiser sundt. Jeg spiser enormt meget grønt, men ikke meget kød, faktisk kun lammekød. Jeg drikker grøntsagssaft hver dag. Og så styrketræner jeg. Det vil



jeg gerne reklamere for! Det hedder Concept 10 10. Personligt har jeg ikke tid til fitness tre gange om ugen. Her er 20 minutter én gang om ugen nok. Seks maskiner og personlig instruktør. Så får man spinatmuskler. Kom dog og prik på mig, ha, ha. Er de ikke gode? Af sådan en 70-årig dame... Det er min anbefaling til alt og alle! Ikke mindst fordi jeg er ambassadør for Hjertereforeningen, hvad jeg er stolt af – kom og hør et af mine foredrag, I to, så lærer I at passe på jeres hjerter, venner.

Stort interview

LONE HERTZ I DEN RØDE STOL

